Cómo Estudiar con Eficacia: El Estudio Activo

ated
UNIVERSITAS Miguel Hernández

El estudio activo consta de las siguientes etapas:

1.Pre-lectura:

Objetivo: dar un vistazo general para formarse una idea global del tema.
Cómo:

1. Lectura rápida
2. Conectar con temas anteriores o conocimientos que ya tenemos
3. No importa si no hemos entendido parte del texto
4. No hay que memorizar

2. Lectura comprensiva

Objetivo: comprender todas las ideas en el texto.
Cómo:

1. Captar las ideas y no las frases literales.
2. Buscar en el diccionario las palabras que no entendamos.
3. Esta fase necesita su tiempo y no debemos intentar memorizar nada.

3. El subrayado

Objetivo: resaltar las ideas importantes
Cómo:

1. Subrayar lo mínimo
2. Empezar con un lápiz y luego remarcar con color

4. Esquema

Objetivo: representar de forma estructurada las ideas principales y secundarias de un texto.
Cómo:

1. Usar frases cortas y claras.
2. Seguir orden lógico de las ideas

5. Memorización

Objetivo: retener contenidos para su futura utilización.
Cómo:

1. Retener el significado de las ideas y no frases literales
2. No olvidar la revisión de todo el temario al final para detectar puntos débiles.

En resumen:
Para realizar un estudio activo es importante seguir una serie de etapas. Los pasos para alcanzar un mejor rendimiento en nuestro tiempo de estudio serán: pre-lectura, lectura comprensiva, subrayado y esquema. Una vez que hayamos realizado todos los pasos anteriores, estaremos en condiciones de aplicar técnicas memorísticas. Más información en ated2@umh.es y 966658529