

MEJOREMOS NUESTRA

SALUD MENTAL



- » GRUPO MEJORANDO NUESTRA **AUTOESTIMA**
- » GRUPO DE ENTRENAMIENTO EN **HABILIDADES SOCIALES**
- » GRUPO DE **GESTIÓN EMOCIONAL**
- » GRUPO DE **MINDFULNESS**

HORARIO

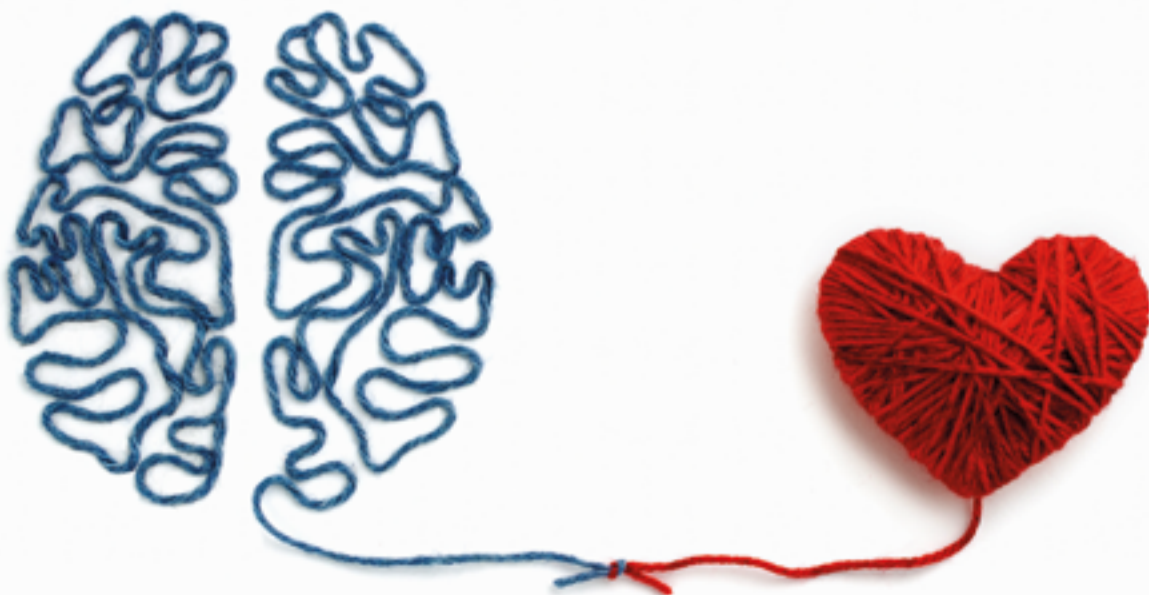
Martes y jueves: 17.00 - 18.30 h. **PRESENCIAL**

Miércoles: 20.00 - 21:30 h. **ONLINE**

LUGAR

Centro Cívico Candalix - "El Bailongo" (hasta el 31 de julio 2022)

Continuará en Centro Municipal de Formación de Elche (Taller 7) C/ Curtidores, 23.



INSCRIPCIÓN GRATUITA

WhatsApp: 630 788 718

Email: ctionline1@gmail.com



ORGANIZA:

Ajuntament d'Elx
Regidoria Sanitat i Salut Pública

COLABORAN:



CTI
centro de teràpia inter familiar

**Concejalía de
Políticas de Mayores**